

BRIEFING ARAN PER ESPÒRT

03/06/2023

VAL D'ARAN



CRONOESCALADA

7,7 km. / D+ 502



CAMINADA E CORSA POPULAR

7,5 km. / D+ 280 - 15 km. / D+ 850



**OLIMPIADA
INFANTILA**



01

PROGRAMA "ARAN PER ESPÒRT"

02

OLIMPIADA INFANTILA

03

ERA CUERTA - 7,5KM

04

ERA LONGA - 15KM

05

CRONOESCALADA

01-PROGRAMA

ARAN PER ESPÒRT

DIUENDRES 2 DE JUNH

DE 17:30 A 20:30 EN PASSEIG DERA LIBERTAT:

-RECUELHUDA DE DORSALS

-INSCRIPCIONS PRESENCIAUS

-VENDA DE SAMARRETES.

DISSABTE 3 DE JUNH

7:30 A 8:30: RECUELHUDA DE DORSALS

8:50h: ENTRADA EN CALAISH DE GESSUDA.
(PASSEIG DERA LIBERTAT)

9:00h: GESSUDA CORSA E CAMINADA DE 7,5 KM E 15 KM.

(PASSEIG DERA LIBERTAT)

10:00h: GESSUDA CRONOESCALADA.
(SALARDÙ, ENTRADA PRAT ALOY)

11:00h: INICI JÒCS INFANTILS

13:00h: INICI OLIMPIADA INFANTILA:ATLETISME

13:45h: ENTREGA DE PRÈMIS

14:00h: BOTIFARRADA POPULAR

02-OLIMPIADA INFANTILA



ARAN PER ESPÒRT

ERA OLIMPIADA INFANTIL

(neishudi entre 2012 e 2020)



Carrera a pè per un circuit peth cant deth passeig dera libertat..(Pròva puntuable)

4 estacions esportives non puntuables. Dubèrts de 11:00h a 13:00.

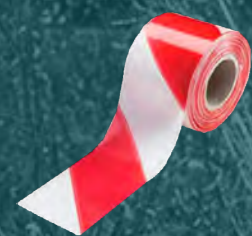
ORARIS E CATEGORIES CARRERA PUNTUABLE

PASSEIG DERA LIBERTAT VIELHA

Jòcs esportius **11:00h-13:00h**

2018-2019-2020	13:15	1 vuelta mini
2016-2017	13:25	1 vuelta
2014-2015	13:35	2 vueltas
2012-2013	13:45	3 vueltas

Corredors prèsti 5 minutes abantes dera sua gessuda.



Totes es indicacions les tra-parats senhalitzades damb cinta vermelha e blanca.

En cas qu'es condicions metereologiques ac requerisquen, era lista de materiau obligatòri pot èster afectada e ampliada.



damb era colaboracion principau de:



03-ERA CUERTA 7.5KM



ARAN PER ESPÒRT

CORSA E CAMINADA- ERA CUERTA-7,5KM

7,5 km de circuit circular ath cant dera Garona.
Apte entà toti es nivèus.

MATERIAU OBLIGATÒRI

Dipòsit d'aigua

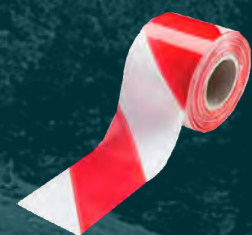
Telèfon

Jiqueta paravent (recomanable impermeabla)

ORARIS

Gessuda: **9:00H**. Passeig dera libertat. Vielha

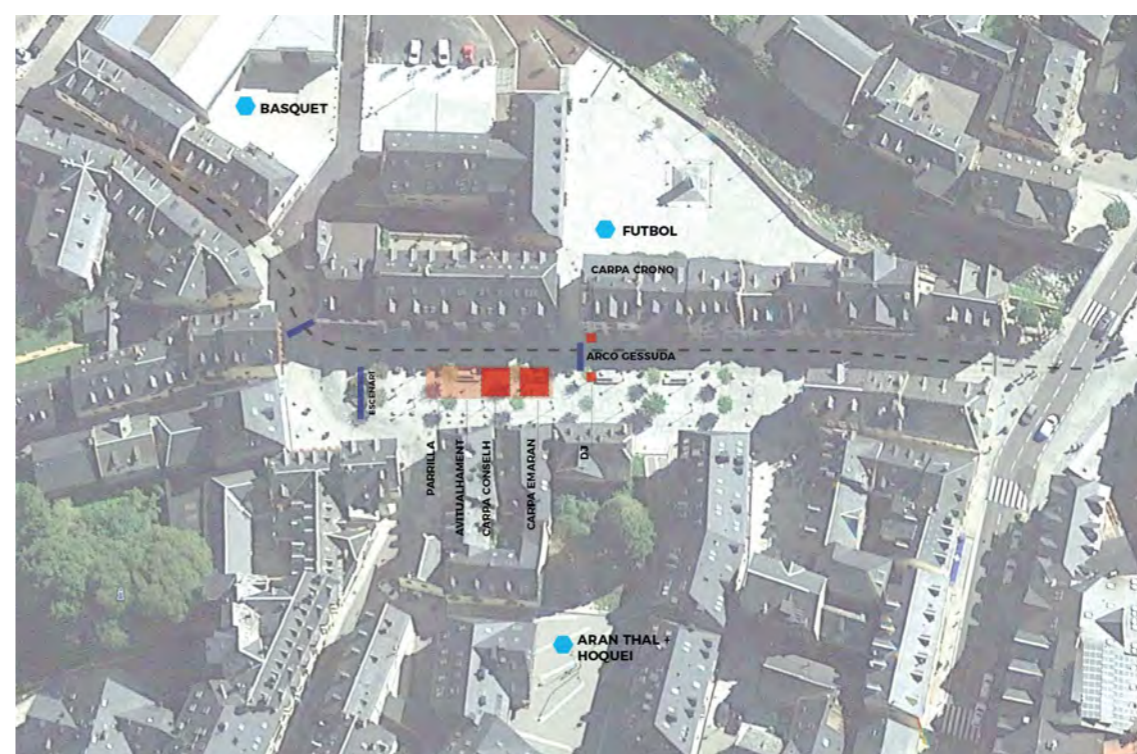
30 minutes abantes dera gessuda eth calaish serà dubèrt. Cau mantier era distancia de seguretat damb es corredors en tot moment.



Totes es indicacions les tra-parats senhalitzades damb cinta vermelha e blanca.

En cas qu'es condicions metereologiques ac requerisquen, era lista de materiau obligatòri pot èster afectada e ampliada.

TRACKS



04-ERA LONGA 15KM

ARAN PER ESPÒRT

CORSA E CAMINADA ERA LONGA 15KM

15 km de circuit circular en tot pujar pera Tuca.

MATERIAL OBLIGATORI

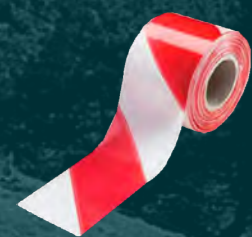
Dipòsit d'aigua

Telèfon

Jiqueta paravent (recomanable impermeable)

HORARIS

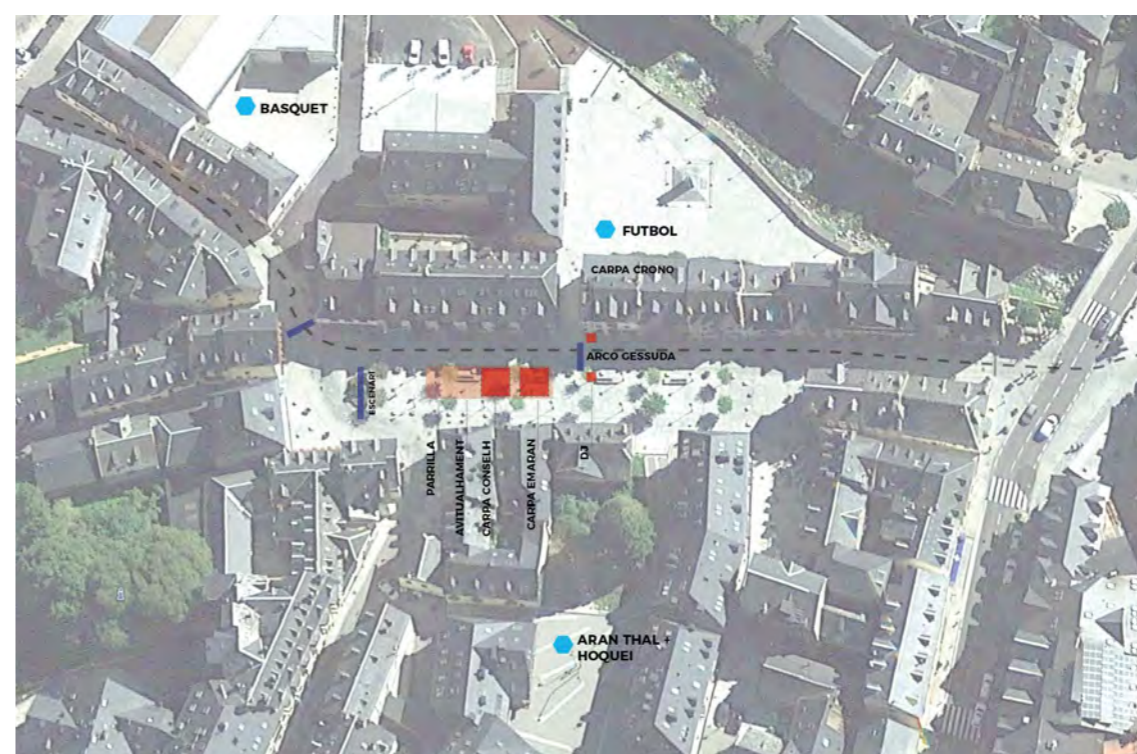
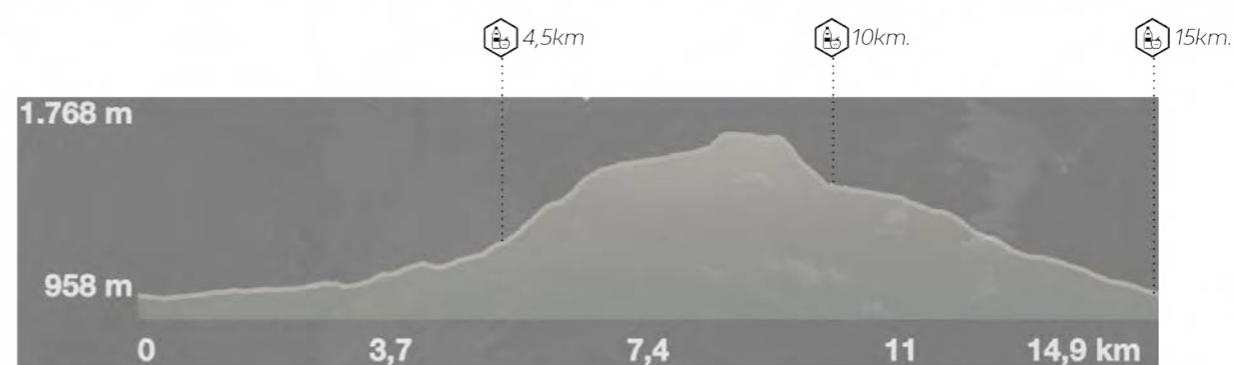
Gessuda: **9:00H.** Passeig dera Libertat. Vielha
30 minuts abantes dera gessuda eth calaish sera
dubèrt. Cau mantier era distancia de seguretat
damb es corredors en tot moment.



Totes es indicacions estaran
senyalitzades damb cinta
vermelha e blanca.

*En cas qu'es condicions metereologiques ac requerisquen,
era lista de materiau obligatòri pot èster afectada e amplia-
da.*

TRACKS



05-CRONOESCALADA



ARAN PER ESPÒRT

CRONOESCALADA

Cronoescalada desde Salardú enquia es banhs de Tredòs.

MATERIAL OBLIGATORI

Dipòsit d'aigua

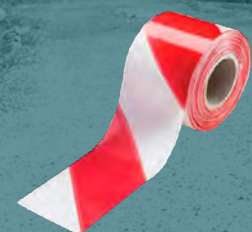
Telèfon

Jaqueta paravent (recomanable impermeable)

HORARIS

Gessuda: **10:00H**. Salardú, ath cant deth prat Aloy

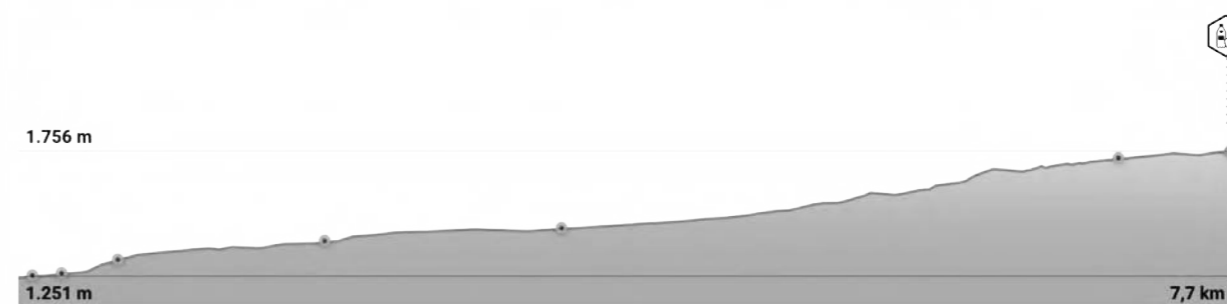
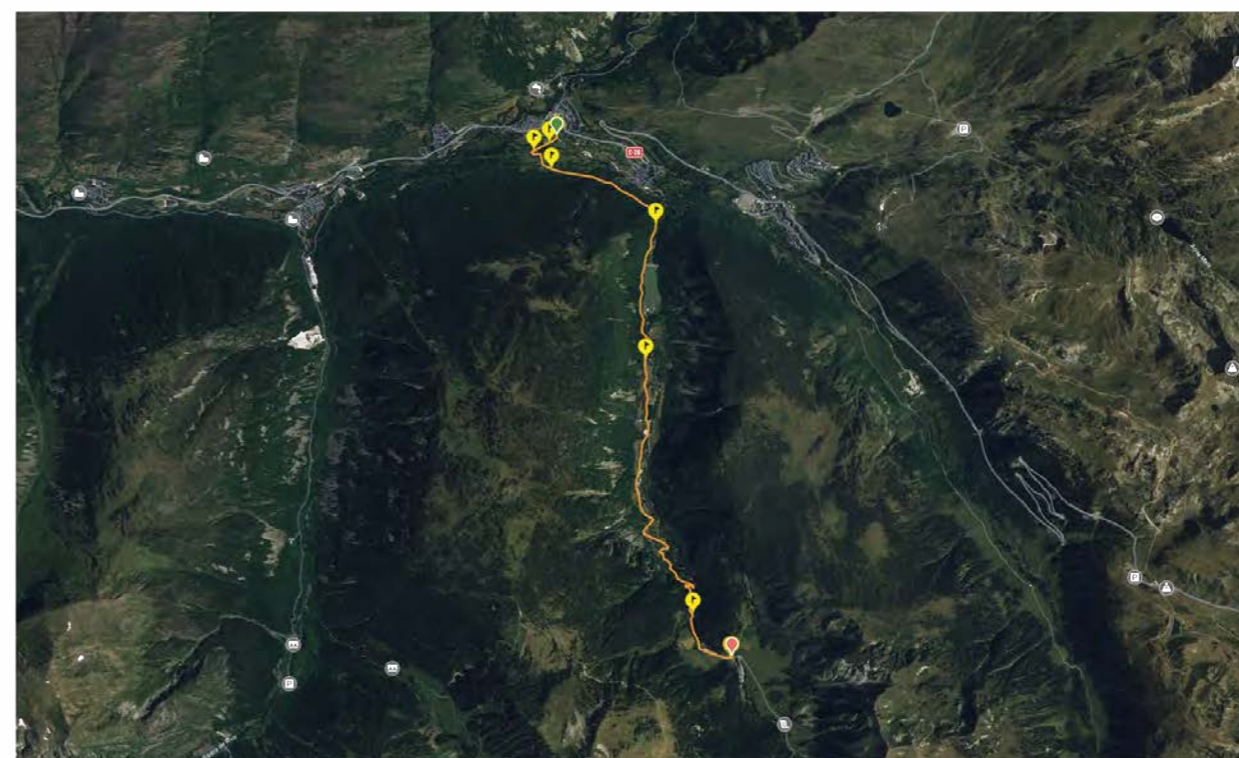
30 minuts auantes dera gessuda eth calaish sera dubèrt. Tostemp mantenguent era distancia de seguretat damb es corredors.



Totes es indicacions estaran senyalitzades damb cinta vermelha e blanca.

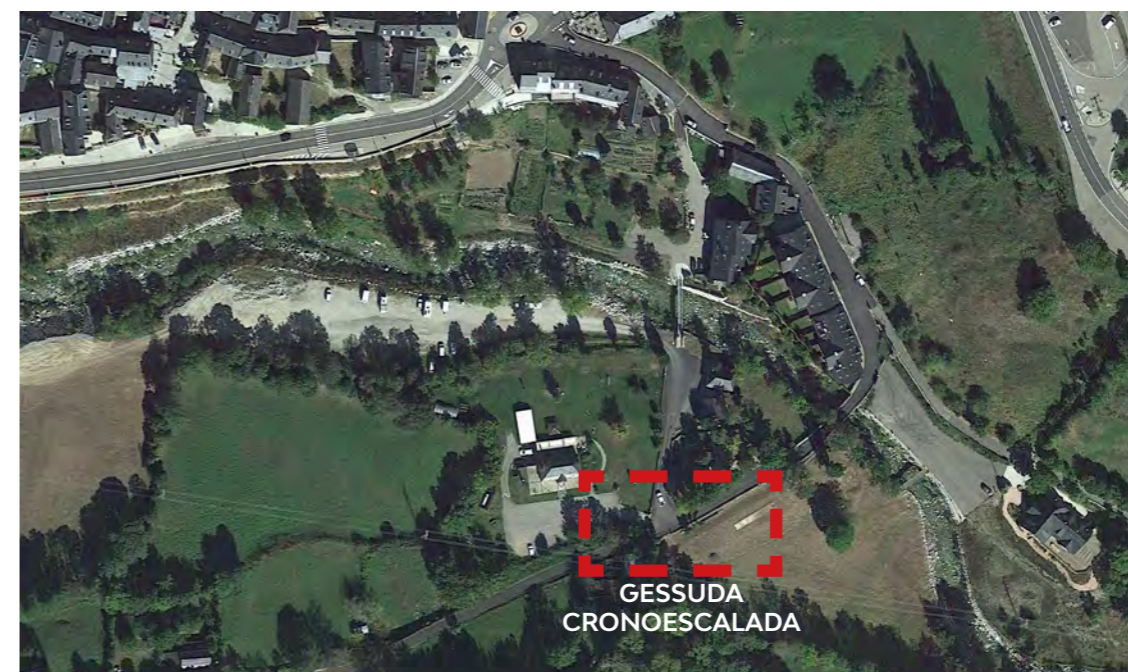
En cas qu'es condicions metereologiques ac requerisquen, era lista de materiau obligatòri pot èster afectada e ampliada.

TRACKS



A FRANÇA

A BAQUEIRA



CESSUDA
CRONOESCALADA

ARAN PER ESPÒRT

03/06/2023

VAL D'ARAN



emaransportsfoundation.org



instagram.com/emaransportsfoundation



facebook.com/emaransportsfoundation

#espòrtaranés





Fòrça gràcies a toti/es per mantier viu er espòrt en territòri.

TOTI HÈM ESPÒRT, TOTI ÈM ARAN

